

HOE IST NU ÉCHT? AANBOD EERSTELIJNSPSYCHOLOOG

Heel wat mensen krijgen te maken met geestelijke gezondheidsklachten. Dit kan variëren van faalangst tot depressie en eetstoornissen. Maar er zijn weinig mensen die werkelijk hulp zoeken voor hun problemen. Nochtans is de stap naar hulp minder groot dan je denkt!

In het Sociaal Huis in Jabbeke (Caverstraat 16, Jabbeke) wordt er om de twee weken een zitdag gehouden met een eerstelijnspsycholoog. Deze kan op korte termijn psychologische hulp bieden voor 'milde' psychologische klachten. Je kan er in vertrouwen en open praten over wat je dwarszit.

Dit overheidsinitiatief heeft het doel om het psychisch welzijn van de burger te verhogen en sneller zwaardere problematieken te signaleren en te voorkomen.

HOE GAAT DIT IN ZIJN WERK?

De gesprekken met de eerstelijnspsycholoog gaan door in maximum 8 sessies. Tijdens deze periode zal je samen tot een oplossing proberen te komen, waardoor jij je weer beter voelt.

Als dit niet lukt op die korte tijd, en er verdere opvolging nodig is, zal je doorverwezen worden naar de juiste hulpinstantie of kan je maximum twintig sessies aan een verlaagd tarief krijgen.

De sessies gaan telkens door op een donderdagvoormiddag. Via het onthaal van het Sociaal Huis (050/810 180) kan je een afspraak maken.

De sessies bij de eerstelijnspsycholoog kosten €11 per afspraak. Heb je recht op een hogere tegemoetkoming?

Dan betaal je slechts €4 per afspraak. Het eerste gesprek is sowieso altijd gratis.

Als je ouder bent dan 15 jaar, psychische klachten hebt en aangesloten bent bij een ziekenfonds, heb je recht op een terugbetaling van de sessies.



EERSTELIJNSPSYCHOLOOG

- ▶ Sociaal Huis Jabbeke
- ▶ Tweewekelijkse zitdag op donderdagvoormiddag
- ▶ Maximaal 8 sessies
- ▶ Afspraak via 050/81 01 80
- ▶ €11 per afspraak

