

MANTELZORGERS: DANK JULLIE WEL!

WEEK VAN DE MANTELZORG

Op 23 juni 2023 is het dag van de mantelzorg. Eerstelijnszone WE40 (regio Beernem, Oostkamp, Zeldegem en Jabbeke) slaat de handen in elkaar met de lokale besturen, de zorg- en welzijnspartners en Logo Brugge - Oostende om tijdens die week mantelzorgers in de watten te leggen. In elke gemeente wordt er een activiteit aangeboden. Op die manier willen we tonen hoezeer wij hen waarderen. Mantelzorgers zijn onmisbaar!

MANTELZORG?

Je bent mantelzorger als je op regelmatige basis zorgt voor iemand uit je omgeving. Dit kan je partner zijn, maar ook je kind, een ander familielid, je buur of een vriend. Deze persoon heeft meer dan de gebruikelijke zorg nodig door een handicap, (chronische) ziekte, ouderdom, psychische problematiek of andere zorgbehoefte. Mantelzorg doe je omdat je een band hebt met de persoon, en niet omdat het je beroep of vrijwilligerswerk is.

WEEK VAN DE MANTELZORGER

In de week van 19 juni organiseren we in elk van de vier gemeenten een activiteit voor mantelzorgers en hun omgeving. In het Vrijtijdscentrum in Jabbeke wordt op maandag 19 juni 2023 om 14u00 een toneelstuk voorgesteld "Geluk op grootmoeders wijze". Op een ludieke manier brengen senioren van de Letterhoutemse Toneelgroep het thema mentaal welbevinden ter sprake.

Meer praktische info over de activiteiten tijdens de Week van de Mantelzorg is terug te vinden op de kalender van www.eerstelijnszone.be/week-van-de-mantelzorg of via info@we40.be. Een attentie wordt voorzien voor elke deelnemer van de activiteiten.

MEER INFORMATIE?

Alle informatie is terug te vinden via www.mantelzorgers.be

Wil je graag spreken met een gemeentelijke contactpersoon? Neem dan contact op met het Sociaal Huis via 050/81 01 80 - ocmw@jabbeke.be of kom langs in de Ca-verstraat 16, Jabbeke.

WEEK VAN DE MANTELZORG
 19-23 JUNI 2023

MA

Toneel

"Geluk op grootmoeders wijze"
Een groepje bevriende senioren houdt wekelijks hun bijeenkomst in een cafeetje. Ook deze week... Op een ludieke manier brengen senioren van de Letterhoutemse Toneelgroep het thema mentaal welbevinden ter sprake. Aan de hand van de drie bouwstenen van de geluksdriehoek pakken de vrienden hun eigen geestelijke gezondheid aan.

DI

Geluks-wandeling

Met de gelukswandeling ontdekken de wandelaars wat mentaal welbevinden is en hoe ze eraan kunnen werken. Tijdens de tocht wordt er ingezoomd op de geluksdriehoek alsook enkele doe-opdrachten. Er is een korte en een lange lus beschikbaar.

DO

Pianiste

Piano Voorstelling van 'Pigeon on Piano'
Pianiste Katrien Verfaillie heeft prachtige muziek gemaakt rond de zorg. Kom deze namiddag genieten!

VR

Verwenontbijt

Een aangename en gezellige dag begint met een uitgebreid ontbijt. Wij verwennen jullie deze dag met een gevarieerd buffet met lekkere confituren, koffiekoeken, fruitsap, koffie en thee...
Inschrijven mogelijk tot 10 juni of tot alles volzet is.

Dit is een initiatief van de partners binnen Eerstelijnszone WE40

V.U. ELZ WE40, Baron Ruettelaan 7 bus 1, 8310 Brugge

INFO JABBEKE • JUNI 2023 • WEEK VAN DE MANTELZORG - MANTELZORGERS, DANK JE WEL!

21

GETUIGENIS DOOR WIM GEVAERT

Wim Gevaert (52) is al 11 jaar mantelzorger voor zijn papa André Gevaert (90). André verhuisde eind 2011 naar Jabbeke, dichtbij waar zijn zoon werkt.

Stel jezelf eens voor.

André: Ik heb al heel wat gedaan en gezien in mijn leven. Op jonge leeftijd heb ik altijd mijn ogen de kost gegeven, want ik kon niets. Ik ben gestart als letterzetter in een drukkerij. In 1953 ging ik dan naar het leger als onderofficier, maar na drie maand kreeg ik een longontsteking. Hierdoor kreeg ik - na een jaar herstel in het ziekenhuis - mijn medische afkeuring en begon ik als chauffeur in de brouwerij Belgica, waar mijn papa ook werkte.

Wim: Ik ben de jongste zoon van drie broers. Er is een leeftijdsverschil van 12 en 15 jaar met mijn broers, waardoor ik wel een speciale band heb met mijn papa. Ik ben zelf thuisverpleger van beroep en heb dit ook altijd gedaan voor mijn mama. Mama is intussen twee jaar gestorven, maar ik kom nog steeds dagelijks naar papa.

André: Ik heb nooit kunnen stilzitten en nog steeds niet. In de zomer was ik altijd bezig met de duiven en in de winter met carnaval. Ik heb ook nog in het bestuur van de voetbal gezeten, dus altijd in alle soorten groeperingen gezeten. We hebben 12 jaar in de Ardennen gewoond en daar heb ik tot mijn 79^{ste} op de camping naast de deur geholpen.

Wat houdt de mantelzorg voor jullie in?

André: Ik heb rond mijn 50ste een rugblessure opgelopen in de brouwerij. Hierdoor zit ik al bijna 40 jaar thuis. 11 jaar geleden verhuisden we dan naar Jabbeke wanneer ook mijn vrouw minder mobiel werd. Op deze manier waren we dicht bij mijn jongste zoon die in Jabbeke werkt.

Wim: Intussen kom ik dus al 11 jaar dagelijks naar hier. Dit als thuisverpleger maar vooral ook als zoon. Ik ben er voor het gezelschap, het praatje dat hij kan maken. Daarnaast help ik ook met huishoudelijke en dagelijkse taken, maar eigenlijk kan mijn papa nog heel veel zelf. Hij doet nog altijd zelf de afwas, plant ook de bloemetjes op het terras... Ik bel ook dagelijks voor hij gaat slapen, dat is al een gewoonte sinds ze in de Ardennen hebben gewoond.

André: Als je ouder wordt, krijg je heel wat kwaaltjes. De ene dag heb je pijn aan je hoofd, de andere dag is het je armen. Daarom probeer ik wel actief te blijven. Ik ga nog af en toe gaan wandelen met mijn stok, ik schrijf ook heel veel en puzzel om mijn geest gezond te houden.

Wim: Zolang je actief blijft, ben je jonger.

Krijg je nog hulp of ondersteuning vanuit je omgeving?

Wim: Mijn twee broers komen ook minstens één keer in de week om hem mee te nemen op stap. Op die manier is hij zeker twee tot drie keer in de week weg. Op zaterdag gaan ze samen naar de duiven gaan kijken.

Er komt ook een poetsvrouw om het huis te helpen onderhouden en een kinesist om hem mobiel te houden.

We gaan nu ook Familiehulp inschakelen, want dat heeft papa lang geweigerd. Je kan hulp aanbieden, maar ze moeten het ook willen aanvaarden.

André: Ik ben heel blij dat mijn zonen allemaal goed overeen komen, dat was voor mij het belangrijkste. Ook mijn kleinkinderen en achterkleinkinderen zijn mijn lang leven.