

## VOORWOORD

Eén van de voordelen van een klein lokaal bestuur is dat je heel vlug kan inspelen op nieuwe noodzaken en kansen.

Toen door het Rode Kruis–Vlaanderen het programma ‘Steden en gemeenten hartveilig’ werd voorgesteld voor de plaatsing van volledig automatische defibrillatoren op openbare plaatsen, hebben wij onmiddellijk besloten om daarop in te stappen.

Waarover gaat het? Uit cijfers blijkt dat jaarlijks naar schatting 1 op 1000 mensen kan getroffen worden door een plotselinge hartstilstand en dat de overlevingskans in belangrijke mate stijgt indien het slachtoffer binnen de eerste 5 minuten de gekende elektrische schok krijgt.

Heel recente wetgeving laat toe dat draagbare automatische externe defibrillatoren ook door omstanders gebruikt kunnen worden in afwachting van professionele zorg.

De gemeenteraad heeft beslist om in elke deelgemeente een dergelijk toestel in het centrum en op een voor iedereen bereikbare plaats te voorzien. Er volgt nog een bericht met precieze informatie over o.a. de plaatsen in de deukernen. De kostprijs van 2 euro per inwoner was zeker geen reden om verder af te wachten.

Mag ik intussen hopen dat ieder van ons gespaard blijft van het gebruik.

Hendrik Bogaert  
burgemeester



## DEFIBRILLATOR

Sinds kort is er aan de ingangspoort het gemeentehuis een groen verzegeld bakje, met daarin een automatische externe defibrillator ter beschikking.

**GEBRUIK DIT TOESTEL ENKEL INDIEN DE PATIËNT NIET BIJ BEWUSTZIJN IS EN GEEN NORMALE ADEMHALING VERTOONT.**

In België wordt naar schatting elk jaar 1 op 1.000 mensen getroffen door een plotselinge hartstilstand buiten het ziekenhuis. Een defibrillator kan hier een oplossing bieden.

## HARTSTILSTAND: TIJD IS CRUCIALE FACTOR

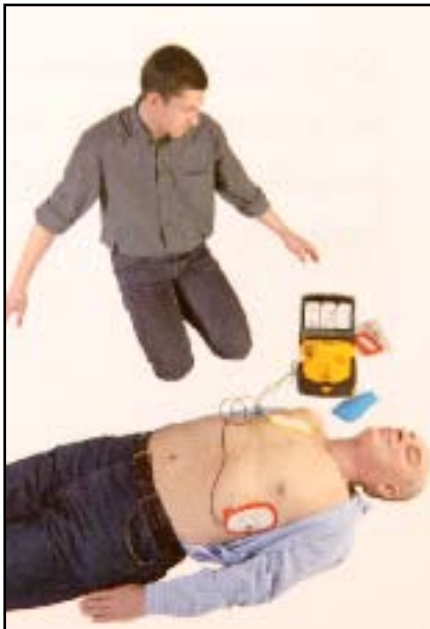
Bij een plotselinge hartstilstand gaat bij de meeste slachtoffers het hart ongecontroleerd trillen. Het gevolg ervan is dat de bloedtoevoer in het lichaam en daarmee het zuurstoftransport stoppen. Na een 4 à 6-tal minuten lopen de hersencellen een onherstelbare schade op. Slechts 5 tot 10% van de mensen die buiten het ziekenhuis getroffen worden door een plotselinge hartstilstand overleven. Maar indien binnen de eerste 3 tot 4 minuten een stroomstoot toegediend wordt met een automatische externe defibrillatoren, kan het overlevingspercentage tot 74% stijgen. Tijd is dus de cruciale factor!

## DE HULPDIENSTEN

De hulpdiensten kunnen moeilijk optreden binnen dit heel korte tijdsbestek. Ook als ze onmiddellijk verwittigd worden, gaan er toch al 8 à 10 minuten kostbare tijd verloren. Wordt er binnen de eerste zes minuten niet ingegrepen, is de overlevingskans veel kleiner.

## AUTOMATISCHE EXTERNE DEFIBRILLATOREN (AED)?

Wordt er binnen die cruciale zes minuten direct basisreanimatie toegepast (mond-op-mondbeademing en hartmassage) en zo vroeg mogelijk gedefibrilleerd, dan kan de overlevingskans tot 70% bedragen. Er zijn nu kleine draagbare toestellen op de markt die door iedereen gebruikt kunnen worden in afwachting van professionele zorg. In België is dit sinds kort bij wet toegestaan. Het toestel werkt volledig automatisch en bepaalt zelfstandig of er een schok moet worden toegediend. Een menselijke fout kan dus niet optreden. Het is de bedoeling om binnen de drie minuten te starten met het defibrilleren.



## HET SLACHTOFFER IS BEWUSTELOOS EN ADEM NIET NORMAAL – WAT DOE JE?

1. verwittig de hulpdiensten – dus de dienst 100 – via GSM 112
2. haal de defibrillator of laat hem halen terwijl je de reanimatie start
3. begin met de reanimatie – telkens 30 hartmassages en 2 beademingen
4. zet het toestel aan en luister naar de raadgevingen
5. indien er 2 helpers zijn, dan voert 1 helper de reanimatie uit, terwijl de 2<sup>e</sup> de aanwijzingen van het toestel volgt.

## HOE WERKT HET AUTOMATISCH DEFIBRILLATIE-TOESTEL?

1. open het toestel en volg de richtlijnen van de stem
2. kleef de elektrode op de borstkas, zoals aangegeven door de stem
3. het toestel vraagt om afstand te nemen terwijl het hartritme beoordeeld wordt
4. het toestel vraagt om het slachtoffer niet aan te raken en vraagt iedereen om afstand te houden om indien nodig een schok toe te dienen
5. volg de verdere instructies van de adviesstem en indien die je vraagt om de reanimeren hervat je de hartmassage en beademing, in afwachting van de hulpdiensten.

## REANIMATIE BIJ BABY'S EN KINDEREN?

Voor de reanimatie bij baby's en kinderen gelden dezelfde richtlijnen als bij volwassenen. Natuurlijk moet je niet zoveel lucht inblazen om goede beademingen te krijgen. Je hebt ook minder kracht nodig om de hartmassage uit te voeren.

Standaard AED's kunnen perfect gebruikt worden bij kinderen ouder dan 8 jaar. Voor kinderen tussen 1 en 8 jaar gebruik je best de bij het toestel aanwezige elektroden die speciaal aan kinderen aangepast zijn.

## VERDERE INLICHTINGEN

De defibrillator is eigendom van de gemeente Jabbeke, die maandelijks de staat van het toestel nagaat. Elk misbruik wordt gesanctioneerd.

Wie geïnteresseerd is om de standaard opleiding AED van het Rode Kruis Vlaanderen te volgen (duurtijd: drie uur), kan daartoe contact opnemen met Rode Kruis-Vlaanderen, Motstraat 40, 2800 Mechelen - tel. 015/44 33 22 - fax 015/44 33 11 - [info@rodekruis.be](mailto:info@rodekruis.be).

De volledige informatie en een toelichtend filmpje hieromtrent vind je ook op de webstek [www.hartveilig.be](http://www.hartveilig.be).

## VERDER IN JABBEKE

**H**et gemeentebestuur streeft er naar om in iedere deelgemeente een AED te voorzien. Deze toestellen worden op centraal gelegen locaties geplaatst.  
Snellegem: zaal de Schelpe  
Stalhille: zaal Swaenburg  
Varsenare: SPC Ter Straeten  
Zerkegem: zaal Sarkoheem

**DE PLAATSIING VAN EEN DEFIBRILLATOR IS  
EEN HULPMIDDEL OM EEN MEER  
HARTVEILIGE BUURT TE MAKEN**