



BLOED GEVEN DOET LEVEN

BLOED GEVEN DOET LEVEN WERELDDAG VAN DE BLOEDGEVER

Elke dag hebben duizenden mensen bloed nodig. Gelukkig zijn er heel wat vrijwilligers die hun arm uitsteken om levens te redden. Elke druppel telt. Dat is de boodschap die we op Werelddag van de Bloedgever (14 juni) extra in de verf zetten.

Wat motiveert mensen om bloed te geven? En hoe verloopt zo'n donatie eigenlijk? We vragen het aan **Stefanie Vaernewyck**, een trouwe donor die haar verhaal met ons deelt.

We beginnen bij het begin: hoe ben jij ooit bij een bloedinzameling terechtgekomen?

"Twintig jaar geleden heb ik voor het eerst bloed gegeven. Maar na een jaar of vijftien ben ik er even mee gestopt. Geen bijzondere reden, het kwam er gewoon niet meer van. Tot ik een paar jaar geleden hoorde dat je ook bloed kon geven in het Vrijtijdscentrum in Jabbeke. Ik twijfelde geen seconde. Sindsdien geef ik weer vier keer per jaar bloed: twee keer in Jabbeke, twee keer in Zerkegem. En waarom? Omdat ik graag mensen help. Zo simpel is het."

Spannend, die eerste keer? Of viel dat mee?

"De allereerste keer weet je niet goed wat er gaat gebeuren, dus je kijkt wat rond en wacht af. Maar intussen vind ik het echt leuk. Er hangt altijd een ontspannen sfeer, je komt vaak bekenden tegen. Het is bijna een moment van rust geworden na een drukke werkdag."

Wat zou je zeggen tegen mensen die nog twijfelen?

"Niet twijfelen. Gewoon doen! Je helpt er zó veel mensen mee, en voor jezelf kost het echt weinig moeite. Je doet het maar vier keer per jaar. En als je ooit zelf bloed nodig hebt, ben je blij dat er mensen zijn die geven. Dus waarom niet jij?"

IK WIL BLOED DONEREN!

Bloed is levensnoodzakelijk voor mensen met specifieke aandoeningen of die ernstige bloedingen hebben. Bijvoorbeeld na een zwaar ongeval of een operatie. Dat kan iedereen overkomen. Daarom geven we allemaal voor elkaar. Help ook mee!

Een bloedafname kan op een mobiele inzameling in de buurt of in een van de donorcentra:

- CC Sarkoheem - 23/7 (17u-20u)
- Vrijtijdscentrum Jabbeke – 2/10 (17u-20u)
- Donorcentr. Brugge – elke weekdag (8u30-20u)

Meer informatie over bloed en/of plasma doneren kan je lezen via www.rodekruis.be.